

# 日帰り！蟠龍峡デイキャンプ開催！

新しい取組みとして、土鍋炊飯に挑戦し、自分のご飯は自分で炊いて食べる。を目標に、初めてマッチを使用する子や火おこしをする子どももおり木に火が着くまでが、一苦労でしたが、美味しいご飯が炊けました。



川でハイチーズ！



テント設営

8月2日(日) 午前9時から、日帰り！蟠龍峡サマーキャンプを開催しました。コロナ感染拡大防止のため、例年の2泊3日をデイキャンプとして開催。比之宮の子どもに加え大和小学校4年生から6年生の希望者計14人参加。中学生2人、高校生1人、大学生1人が若いスタッフとして参加し後輩たちを指導していくいい機会にもなりました。他、デイキャンプに延45人の多くの方の協力を得ました。



令和2年8月20日  
発行所 比之宮公民館  
〒696-0711  
比智郡美郷町宮内562-5  
電話 0855-82-3474  
Fax 0855-82-3800  
比之宮の人口 7月現在  
男123人・女142人



大鍋でカレーづくり



火おこしに挑戦！



土鍋炊飯の説明



土鍋炊飯



振り返りの会



カレーの出来上がり！



食材切り、目にしみる～



飛び込みジャンプ！

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、臨時に連合自治会三役・部長会が開催され、地区民運動会の開催の有無について協議が行われました。結果、他地区から応援に来られる事や、3密を防止することを一番に考え、今年度は中止することになりましたのでお知らせします。

## 地区民運動会中止のお知らせ

夕食には防災食として、ゴミを出さない、水の節水にもなる、ビニールに鶏缶、卵、めんつゆを入れて揉み湯煎し、親子丼にして美味しく頂きました。

土鍋炊飯のリハールを行いました。小枝に火が着くまでなかなかでしたが、こげもなくふっくらとした美味しいご飯が炊けました。またピザ窯では、トウモロコシと手づくりスコーンの試し焼きも行いました。

7月21日(火)9時から、蟠龍峡に於いて8月2日に行われるデイキャンプの下準備を兼ねてスタッフ10人が土鍋炊飯のリハールを行いました。

## 蟠龍峡日帰りキャンプ下準備



チョコスコーン焼き



親子丼づくり



土鍋炊飯

# 生涯元気教室開催！ 脳の健康教室・ひめのみや楽級合同で開催！



7月22日(水)午前9時30分から、第2回目となる健康福祉課主催による、「新型コロナに負けない！脳の健康教室」が行われました。今年度ひめのみや楽級では、月1回の昼食会を計画していますが、実施しにくい現状です。コロナについてよく知り、コロナとともにひめのみや楽級の活動を実施していきます。

8月3日(月)午後1時30分から健康福祉課主催の第2回目の生涯元気教室が開催され、スタッフを含め15人が参加しました。公立智徳病院から理学療法士さん、町の保健師さんにより、運動機能の回復や維持に効果的な運動を行いました。



# 就任のご挨拶

比之宮地域活動コーディネーター

長富 八志登

新型コロナウイルスの拡大し始めたころ、退職を考え送別会までして頂いたのですが、8月1日付けで再度勤務させて頂くことになりました。昨年度は協力隊事務所に着きましたが、今年度は交流センターにおります。引き続きよろしくお願い致します。

コロナウイルスのニュースを耳にした時、とっさに頭に浮かんだのは「サリン事件」でした。その後、世界中で感染者が増え、都市がロックダウンされ、様々な情報が入ってくる。戦争は知りませんが、兵器を使わない戦争中のように感じました。人と人が普通に接することの出来ない状況は戦争よりもむしろ恐ろしく、不安を感じています。

私は今年の1月下旬、インフルエンザに罹りました。以前確か平成20年頃に1度罹ったことがあります。病院で診てもらった時はすでに終期を迎えており、自宅待機するまでには至りませんでした。今回熱は40度近くあり、治療を受け1週間の自宅待機を経て職場復帰することが出来ました。一刻も早い新型コロナウイルスのワクチンが開発されることを祈るばかりですが、コロナがもたらした大きな地域活動の課題が突き付けられたように思います。コロナウイルスに強い人、弱い人。罹っているのかわからないのか。自分ファーストでなく、自分自身は感染者と思いたいと思います。これまで公民館や地域活動ではワクワクドキドキを念頭に置いてきましたが、新たにハラハラヒヤヒヤが加わってきました。

# 文芸広場

## 俳句

心寄せ聴く高原の時鳥

大久保 朝子

うんうん種こ音あり男梅雨

高橋 和子

夏草と競ひばかりや農の口々

田部 禮子

からす避けやっこ採りたる胡瓜かな

渡邊 光廣

夏野菜来て久し振りなる解放感

服部 康人

## 川柳

総入歯のお爺の自慢虫歯がない

大富 千代枝

畑打つ鎌の重きに歳を知る

大久保 朝子

また逢おう「生きていたら」と握手する

波多野 祐康

田の面で羨むかびか呼んでくる

福井 益代

川柳を考えながらうすくおねる

藤原 節子

これからが勝負後期高齢者

森口 時夫

# ゴミの出し方について（お願い）

現在、燃えるゴミは毎週月曜日と木曜日となっておりますが、たまにプラスチックゴミが一緒に入っている時があります。少ない時は良いのですが、燃えるゴミが多い日にはフニヤンカーがいっぱいになりフタが閉まらない時がありますので、可能な限り、前日の夜か、当日（金曜日）の朝8時までに出して頂くようお願いいたします。

# 脳の健康教室

とき 8月26日（水）

午前9時30分～

ところ 比之宮公民館

※イーザイ製薬の最新検査ツール「脳の健康度チェック」を活用した健康教室です。ひめのみや楽級合同で行われます。

# ドライブインシアター

## 「ひめのみや」上映のお知らせ

日時：令和2年8月22日（土）

午後7時～上映（6時30分までにお越し下さい。）

（にお越し下さい。）

場所：大和中学校 校庭

申込み：美郷町教育委員会・各公民館

問合せ

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不要不急の外出を自粛せざるを得ない現在、感染を避け、車の中で巨大スクリーンによりアカアミー賞受賞「グリーンブック」の映画が無料で鑑賞できます。詳しくは7月配布物チラシをご覧ください。

# 地区防災計画

## 策定支援研修の開催について

研修名 地区防災計画策定支援研修  
講師 跡見学園女子大学 鍵屋教授  
とき 令和2年9月6日（日）12時45分～  
ところ みよこ館1階市民ホール  
目的 連合自治会を対象に、地区防災計画の策定支援、地域防災力の向上を目的  
※期間が短いです。8月28日（金）まで比之宮交流センターへお申込みください。

## 第2弾 夏！美郷町は帰省を自粛する学生の皆さんを応援します

一美郷町産の「ソシカリ」スキロと山くじらキーマカレーを差し上げます。  
対象：2020夏！美郷町へ帰省を自粛している、島根県外に住む美郷町出身の学生  
出身の学生

応募方法：左記のいずれかの方法

- ① 申込書（別紙）を美郷町役場 美郷暮らし推進課まで郵送・FAXまたは持参。用紙は役場本庁、大和事務所、各公民館、隣保館に置いてあります。
- ② 町ホームページ

応募期限：令和2年8月7日（金）

～8月31日（月）

# 行事等案内板

- ひめのみや楽級（毎週水曜日）  
8月26日・9月2日・9日・16日  
29日は、本の森貸し出しがあります。
- 「ひめのみや」健康教室  
9月4日・18日（金）午前10時～