



# 比之宮瓦版

## 9月号

平成29年9月20日  
発行所 比之宮公民館  
〒696-0711  
邑智郡美郷町宮内562-5  
電話 0855-82-3474  
Fax 0855-82-3800

### 生活交通懇談会行われる



8月28日(水)午後1時30分から地域内生活交通の懇談会が行われました。定住推進課の石田補佐から比之宮地域の新たな交通について、連合自治会による有償運送について、地域の拠点

「比之宮交流センター」への移動手段の確保。公民館講座・地域のイベント・各種行政手続き・診療所の受診のための比之宮地域内のみを運行する有償運送を実施する計画。また、事業者による新たなデマンドタクシーの計画は、通院の利便性を確保するためのもので、邑智病院へ通院される方の利便性の向上を図る目的で、デマンドタクシーを石見高原まで運行する計画。布施線経由の場合、約2時間かかっていたものが、30分弱に短縮される。

実際に町内バスを利用されている方に、現在、不便を感じていること等を話して頂き、それを参考にしながら、今後の生活交通について進めていきます。参加された皆さんの切実な現実に、少しずつでも不便が解消されていけばと思います。

### 運動会実行委員会開催

8月23日(水)午後7時30分から松島壽晴地域活性部長の進行により協議されました。一部競技の変更があり、次のように変更されます。

- ・玉入れ競技は、女性は年齢制限なし。男性はこれまで通り。
- ・華のステージは一度に2箇所で開催する。審判と記録係で審判する。
- ・子どもの競技がマンネリ化していることから、新たに借人競争を入れる。(仮称)
- ・プログラムの雨用が分かりにくいということで、裏面に雨天用を掲載することにしました。

### 認知症予防映画会開催



9月8日(金)午後1時30分から、認知症普及啓発映画上映会が、美郷町とエーザイ(株)の共催で行われました。48人の参加があり、関心の高さが伺えました。

認知症にはいろいろな型があり、若年でも発生するレビー型の認知症患者のドキュメンタリー映画でした。誰にもなる可能性があるという認知症。認知症になった時、家庭では、地域では、どのように対応していけばよいか、考えをせられる映画会でした。

### 精進料理教室開催



9月10日(日)午前9時30分から、雲南市峯寺住職、松浦快遍氏を講師に、精進料理教室が行われました。前段ではお斎について、また、僧侶にとっては食事も修行の一つであることなど、講義して頂きました。精進料理は食材を、いかに工夫して美味しく頂くか。実習した峯寺さんの豆腐の白和えは、1時間以上、豆腐をすり潰して出上がりしました。

### あけほの学級開催



9月13日(水)午前9時30分から、下寺保健師の指導で、うつ病と考える方の癖を知るストレスパターン診断チェックを行いました。坂本栄養士の指導で薄味とバランスを意識した料理を実習しました。

### 子ども会敬老会に向けて練習



8月26(土)から学校帰りと休日を利用して、4回に渡り蟠龍峡キャンプの感想を発表するための練習を行いました。1年生の3人も頑張りました。お楽しみに!

### 公開講演会への案内

日時 10月24日(火)午前9時30分  
場所 比之宮交流センター研修室  
講師 邑南町 西福寺副住職 小笠原 宣隆 氏  
演題 「心豊に生きる」  
〜一人ひとりを大切に〜

### 生活交通説明会のご案内

日時 9月29日(金)午後7時30分  
場所 比之宮交流センター  
内容 今、取り組んでいる生活交通についての説明会を行います。比之宮交流センターを拠点とした移動のボランティアについての説明会を行います。

# 地域おこし協力隊だより

比之宮地域おこし協力隊

横倉 大介

比之宮に来て稲刈りの時期を見るのは今年で三度目です。名古屋に住んでいた頃は祖父母が畑をやっていたのを子どもの時に見ていたぐらいで、こちらに来るまでは農業は全くやった事がありませんでしたが、今年は集落の稲刈りにも参加しました。基本的にはコンバインが刈ってくれるのですが、コンバインが働きやすいように交通整理を行います。四隅だけは人の手で刈るという事で自分も一角を手伝わせていただきました。失敗もりましたがお米が育つ過程を身近に感じられたのは新鮮な体験でした。

さて協力隊の活動ですが、いま取り組んでいるのが担当しているホンモロコ事業で美味しませね認証を取得する準備を進めています。美味しませね認証とは「安全でおいしい」を兼ね備えた産品を生産する生産者・生産方法を島根県知事が認証する制度です。優れた品質と独自性をアピールして販売の拡大につなげていくことを目的としています。今までの作業工程を見直すことは技術の向上にも結びつきます。現状、協力隊も人員不足ではありますが、地域の関係者の方々と連携しながら頑張りたいと思っています。

# 集落支援員だより

比之宮集落支援員

長畠 八志登

先般、美郷町社会福祉協議会の事業説明

会に出席しました。介護予防・日常生活支援総合事業の説明を受けました。「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」為に、社会福祉協議会が取り組もうとされている事業内容の説明がありました。高齢化が進むにつれ、一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯、認知症高齢者が増えていくことを想定して、事業が取り組まれます。

公民館では平成26年度から「元気で長生き」を活動テーマに掲げて取り組んでいます。いわゆる健康寿命を延ばす活動です。「食事」「運動」「休養」を大切にしながら日常生活を送る学習活動です。一人ではなかなか長続きしないことも、仲間と共に行っていく活動です。元気で長生きとは、介護されなくても、自力で生活できることです。

町では「ニコニコ健康教室」「療育音楽教室」「脳とからだの健康教室」「生きがいデイサービス」など、介護予防事業を委託して行っています。比之宮公民館でも「ニコニコ健康教室」と「療育音楽教室」が行われており、楽しく参加されています。体の健康は食事や運動。心の健康は人とのふれあいや様々な情報が必要であると考えます。元気で長生きするために、公民館の果たす役割の重要性を感じています。地域（連合自治会）と協働して、役割を果たしていきたいと思っています。

# 公民館休館のお知らせ

10月19日(木) 20日(金)の2日間

中国・四国地区公民館研究会参加のため、休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、窓口業務などでお急ぎの方は、大和事務所をお願いします。

# 文芸広場

## 俳句

墓掃除には帰るとて娘の電評

玄田 トミ子

墓掃除出来る喜びありにけり

大久保 朝子

子等もどる予定に合はせ盆用意

高橋 和子

気のつけば葉陰にありし大南瓜

田部 禮子

涼しさを求め刈り込む庭木かな

渡邊 光廣

父買ひし慈母観音図盆の月

選者吟 服部 康人

## 川柳

朝寒に夜寒冬物待ったなし

三上 美和子

怪我の身に手をかしてくれる子に育ち

大畠 千代枝

呑気さが世渡り上手に見えており

大久保 朝子

十鳥の甘える声に癒される

福井 益代

飼犬を叱って今日も曇り晴らし

波多野 祐康

三猿に徹して世間狭く生き

選者吟 森口 時夫

# お詫びと訂正

瓦版8月号の赤ちゃん誕生で名前に誤りがありました。訂正しお詫びします。

(誤) 太陽くん (正) 太陽くん

# 世界人権宣言

第22条 すべて人は、社会の一員として、社会保障を受ける権利を有し、かつ、国家的努力及び国際的協力により、また、各国の組織及び資源に依りて、自己の尊厳と自己の人格の自由な発展とに欠くことのできない経済的、社会的及び文化的権利の実現に対する権利を有する。

# 行事等案内板

○敬老会準備

9月23日(土) 午前8時30分

○敬老会 9月24日(日) 午前10時受付

スタッフ集合 午前9時30分

○乳がん検診

10月2日(月) 午前9時30分～11時

○療育音楽(ドリミ倶楽部)

10月2日(月) 午後2時～3時

○運動会準備

10月7日(土) 午前8時30分

○運動会

10月8日(日) 午前9時開会式

スタッフ集合 午前8時30分

○ニコニコ健康教室

10月13・27日(金) 午前10時

○秋祭り催し(楽打ち、奉納神楽)

10月21日(土) 午前8時、午後8時